

Obstetrics Gynecology



Intro + week 1

المادة ٨ ساعات معتمدة

طبيعة الدوام :

دوام لمدة شهرين ، الشهر الأول في الجامعة والثاني بتتقسّموا نصف بالبشير ونصف بالمدينة .

دوام الجامعة

أول أسبوع الدوام بكون كالتالي:

• بأول يوم بيعطيكم المقيم المسؤول orientation بكيّلكم فيه تقسيماتكم ومعلومات عن الدوام والقسم

وبعدها بيعطوكم سمنار عن ال obstetrics and gynecology history and physical exam
وكمان بيعطوكم سمنار عن ال labour ببداية الروتيشن

وباقى الأيام، يومين منهم بكون عندكم skills lab بيعطوكم فيه أشياء عملية وبخلوكم تطبقوا
فيزيكال ع دُمى، واليومين التانيين بتداوموا مع دكاترة externals

Week 2-4

من الأسبوع الثاني للرابع بتتوزعوا قروبات على الأخصائية وجدول الدوام يكون موزع ما بين عيادات وعمليات وولادة و external، وأخيراً Teaching round، هي الدوامات بتبدأ الساعة 9، بيعثولكم توزيعة الدوام بداية الاسبوع

وبأيام بحددولكم إياها بكون عندكم Morning round قبل الدوام مدة الدوام بتختلف حسب الأخصائي والقيم أو السينيور تبعه، بس بشكل عام، الدكاترة اللي دوامهم طويل هم الدكاترة اللي دوامهم مفيد

ببداية الدوام يعطوكم logbook، وبكون مطلوب منكم خلال الروتينشن تاخذوا 10 هستوريات وتطبقوا مهارات معينة او تحضروا اشياء معينة، اشبي منها بالعيادات واشبي بالعمليات والولادة...، حاولوا تعملوهم كلهم مشان تستفيدوا



Learning activities

العيادات بالجامعة موجودة بالطابق الأول والثالث بمبنى العيادات وهي أكثر مكان بتقدروا تتعلموا فيه بحكم إننا بنداوم فيها كثير وبنشوف المقيمين كيف بياخذوا ال history وكيف بعملوا ال PE وبتتعلموا شوي ع جهاز ال ultrasound

بس عشان تحصلوا كل هاي المعلومات لازم تسألوا لأنه المقيمين مشغولين مع المرضى وبرضه اذا بدكم يشرحولكم ثيوري لموضوع، في مقيمين بفيديو لما تكون العيادة رايقة

العمليات، طبعاً حسب شو رح تكون العمليات التي بهداك اليوم وحسب الدكتور، ممكن تنسألوا فيها عن الأناتومي، وممكن يخلوكم تطبقوا فحص معين (bimanual والمريضة تحت التخدير

بالراوند بتلغوا ع المرضى وبتتعلموا تاخذوا ال history منهم وتفحصوهم لأنه في أجزاء جديدة بال obs/gyne history مختلفة عن ال history التي كنتوا تاخذوه بالباطني والجراحة

دوام الولادة

الدوام طويل شوي، وطبعاً بيعتمد عالحد
مممكن يكون في حالات cesarean section، بخلوكم بالعادة تسكربوا إذا طلبتوا، بس مش
الكل بصحله يحضرها

مممكن يصحلكم تحضرو normal vaginal delivery وتشوفو خلالها ال stages of labor،
بس كثير أيام مممكن ما يكون متوفر حالات ولادة خلال فترة دوامكم ف اللي حابب يشوف
مممكن يضطر يستنى شوي بعد الدوام أو يعطي رقمه للمقيم الموجود عشان يتواصل
معه في حال إجت حالة ولادة
ومرات إذا كان الأخصائي اللي مداومين معه مداوم بهاد اليوم بوحدة الام والطفل بتداومو
معه

دوام ال externals

كل دكتور فيهم إله أسلوبه، بس غالباً بجمعوكم بغرفة وبشردولكم مواضيع معينة، أو
بياخذوكم راوند أو بعملوكم الثنين وبالعادة دوام ال externals مفيد

دوام المدينة

أغلب الطلاب اللي معهم تصريح بطلعهم دوام مدينة **والدوام يبدأ على الساعة ٩**

أول يوم دوام كل الطلاب لازم تداوم، و تتجمعوا بغرفة السيمينار لحتى الدكتور المسؤول يحكيلكم توزيعاتكم على الأخصائين وبحكيلكم جدول كل أخصائي ومتى أيام عياداته وعملياته ويوم الولادة، ويفضل تكونوا جايبين السكراب لأنه ممكن يكون دوامكم عمليات أو ولادة، السنة الماضية كانوا يقسموا الطلاب نصين، بحيث كل جزء يداوم يوم اه يوم لأ مثشان العيادات والعمليات ما بتستوعب الأعداد كلها

بالنسبة للحضور، بتستلموا ال logbook من سكرتيرة الجامعة، وبتسجلوا عليه حضور وبدكم تتأكدوا إذا رجعوا يطلبوا تسجيل الحضور عند سكرتيرة المدينة أو بيكتفوا بال logbook

الفائدة بتعتمد على الأخصائي اللي بتداومو معه، ممكن يكون كثير كثير مفيد اذا انتو حابين تتعلمو، وممكن ما تطلعوا بفائدة كبيرة

بعد الدوام بكون عندكم سيمينار قصير عادة على الساعة ١٢ وكل يوم مع دكتور مختلف وبعدها بتروحوا ويوم الخميس ما في سيمينار

دوام البشير

الدكتور أحمد شديفات هو مسؤول طلاب الأردنية ، الدكتور يعمل جروب أو يطلب من الطلاب عمل جروب على الواتساب و دوام كل يوم يُعرف قبل بيوم

الدوام عبارة عن: راوند ، عمليات ، labor ، discussion session

حسب كل يوم، الدوام مع دكتور مختلف و كل دكتور هو الذي يقرر أو مرات يسأل الطلاب ايش بحبوا : ولادة أو عمليات أو راوند أو أنه تاخذوا هستوري و بعدين تتناقشوا أو يشرح موضوع معين . الانطلاق من الجامعة الساعة ٨ ، الوصول لمستشفى البشير تقريبا الساعة ٩ أو ٩ إلا ربع والدوام عادة بيخلص بكير على الساعة ١١ أو ١٢

يتم تقسيم الطلاب و الطالبات إلى جروبات صغيرة كل جروب له يوم واحد عطلة بالأسبوع

دكاترة مستشفى البشير مفيدين خصوصا بال discussion session و الدوام بقسم الولادة

مصادر الدراسة

لقسم بنزل لكم جدول للسمنارات، بيعطوكم اياها اونلاين
المادة تقسم لقسمين هم ال gyne اللي بتشمل الأمراض النسائية وال obstetrics اللي بتشمل كل ما
يتعلق بالحمل والولادة والأمراض اللي بتصير خلال هاي الفترة

الكتب المعتمدة

للي بده يدرس كتاب في كتابين **hacker** الي هو الكتاب المعتمد بس كبير نوعا ما
وفي **blueprint** كتاب لطيف وأسلوبه حلو وبمشي منيح بالدراسة
وثالث كتاب ممكن تعتمدوه هو **Ten Teachers**

الدوسيات

في دوسية لسارة غيث، كل معلوماتها من kaplan وممتازة جداً ومفهومة بس ممكن يكون فيها كم
معلومة ناقصة

وفي دوسية كبيرة نوعاً ما جديدة انعملت من كتاب **hackers**، هي مقسومة لقسمين، الدوسية ممتازة
بس إذا بدكم تمشوا عليها بدكم تبدءوا دراسة من أول الروتينشن لأنه بتحتاج وقت، وممكن تغشقوا عن
مواضيع ال anatomy وال physiology وترجعولها إذا ضل معكم وقت

مصادر الدراسة

الفيديوهات

فيديوهات كابلان ستيب ٢، ممتازين بس طوال
وكمان بتقدروا تشوفوا B&B أو osmosis وأكد متعودين عليهم وعارفين أسلوبهم

في مصدر جداً رائع وهو فيديوهات د. نادين من جامعة القاهرة
الدكتورة بتفهم كثير وتطلعوا حافظين معها لأنها بتضل تعيد وتزيد، بس هاد الشئ بخلي
فيديوهاتها طوال، بس إذا جربتوها لموضوع غالباً رح تكملوا معها باقي المادة...
هي قناتها

<https://www.youtube.com/channel/UCGJh-QAv3h569-GJxub52Yg/playlists>

وهدول أجدد نوتات لألها للي بحب يتبع معها عليهم

<https://drive.google.com/file/d/1Vuc1zX52kSIIPGM4KalwWf83AJMNGCjC/view>

وطبعاً ما ننسى ال past papers كمصدر مهم للدراسة الطريقة المقترحة للدراسة بكل اشئ بسنة
خامسة هي إنك تشوف باست بيير المادة اول وتشوف ع ايش برکزو وكيف بتيجي الأسئلة ع المواضيع
بعدين تبليش تدرس بناءً ع اللي شفته بالباست بيير

Exams

توزيعات الأسئلة على قسمي المادة بخلاف كل مرة بس غالباً بيجي أكثر على مادة ال obs كونها أكبر من مادة ال gyne

في بنهاية الروتيشن مينبي اوسكي

عبارة عن ٦ أسئلة بأفرعهم وكل سؤال عليه ٥ علامات

هاد الشئ سيء شوي لأنه إذا الطالب غلط بأول فرع ممكن ينبنبي عليه جواب باقي الأفرع ويروح عليه علامات كثير، والمادة لحالها ٨ ساعات

ضروري قبل ما تدرسوله تشوفوا past papers عشان تعرفوا طبيعة الأسئلة وتعرفوا كيف تدرسوا مصادر الدراسة: يفضل تكونوا دارسين الثيوري، بالإضافة لبعض الملفات مثل ملف ال instruments وال checklists وكمان في ملفات لجامعات ثانية ممكن تمرروا عليها إذا لحقتوا

في حال ما كنتوا ملحقين الثيوري بتقدروا تعتمدوا باقي المصادر اللي حكيناها، وممكن سريعاً بعد ما تشوفوا أسئلة السنوات تحفظوا الأشياء اللي عادة بيجي عليها أسئلة من سلايدات الدكاترة مثل risk factors/ management

Exams

ممکن القسم يقري يرجع امتحان الأوسكي

سابقاً كان الاوسكي ٤ ستيشنات غالباً ٢ gyne و ٢ obs وبكون في check list مع الممتحن ،
بس اوسكي النسائية أقرب لل oral يعني بتلاقي الممتحن بسألك السؤال بعدين بحكيلك شو بدك
تسأل المريضة كمان أسئلة ، او أعطيني ال management لهاي الحالة مثلا أو شو بدك تعملها risk
factors يعني بدكم تكونو حافظين المادة النظري كلها مشان تزيطو بالاوسكي

بس الفكرة إنه في مواضيع معينة بتتكرر بالاوسكيات هي التي مهم تكونو دارسينها وحافظينها منيح ،
علما إنهم ممكن يجيبو أي موضوع

Exams

بالنسبة للفاينال

بالمصادر اللي ذكرناها فوق بتكونوا حصلتوا علم منيح، ولكن بتعرفوا إنه العلامة بالكلية لحتى تحصلوها بدكم تمشوا ع سلايدات الدكاترة، السلايدات وقتها بتمشي بسرعة وتقريباً ٩٠% [ALM] من المعلومات بتكون مرقت عليكم، بس في أسئلة بالامتحان بتكون من ال ١٠% [ALM]

ومهم تشوفوا past papers مشان تعرفو كيف تدرسو المادة، وكمان لأنه في أسئلة ممكن تكون فيها معلومات وبتتكرر بالسنوات

امتحان الاوسكي عليه ٣٠ علامة وتقييمات الدوام بالنهاية بتتحول من ٢٠ وامتحان الفاينل من ٥٠