

A large, stylized stethoscope graphic in shades of purple and teal, positioned on the left side of the slide. The earpiece is at the top, and the tubing curves down to a circular base at the bottom left.

Orientation:
Internal medicine



General info.

- علم الباطني هو العلم المعني بالتعامل مع مرضى القلب والرئتين والكلى والجهاز الهضمي والكبد والغدد الصم وأمراض المناعة والمفاصل ... الخ.
- مهم جداً في كل subspecialty يتداولونها في الباطني تعرفوا شو مواضيع المحاضرات والسيناريات المطلوبة منكم ، بالإضافة لل history and physical examination skills التي لازم تتعلموها ، وتميزوا بين مواضيع الباطني ومواضيع الجراحة (يعني مثلاً لازم تميز انه ال hepatitis باطني بس ال liver tumors جراحة) - هالاشي بتكتسبه بأنك تقرأ ال ILOs وتشوف عناوين المحاضرات المطلوبة التي موجودة على موقع الكلية.
- لازم تكونوا عارفين الهدف من كل جزء بالدوام حتى تكونوا قادرين على تحقيق أهدافه ، لأنه في كثير من الأحيان سيكونوا الدكتوراة المسؤولين عنكم مشغولين برعايتهم لمرضاهم فلازم يكون **الجهد نابغ منك وعندك حب التعلم والمبادرة نحو التعلم**
- وطبعاً ما ننسى ال past papers كمصدر مهم للدراسة ، كونها هي أفضل اشي لل orientation وأنك تعرف كيف تدرس المادة؛
- الطريقة المقترحة للدراسة بكل اشي في الكليكال عامة هي أنك تسمع المحاضرات وتشوف سلايداتهم فتعرف شو أهم ال key points يلي لازم تعرفها بهاد الموضوع وتثبتها وبعدها ممكن تشوف أسئلة سنوات لتعرف طبيعة الأسئلة وكيفية اخذ العلامة وتتوسع بها شئت من الكتب.

مهمّات يوم الدوام

1- المحاضرة اليوميّة:

- المحاضرات بتكون مرتبة بحيث **بيبدأ قسم الإندو كراين** محاضراته ولها ينهي المواضيع الخاصة فيه بتبدأوا مع القسم الي بعده وهكذا.
 - تغطي المحاضرة جميع مواضيع الباطني الهامة تقريباً. في الغالب، بتكون المحاضرة مفيدة، وهي الفرصة الأولى والأخيرة لإنك تسمع عن مرض معين من الأخصائي صاحب الخبرة والدراية الكبرى حول ذلك الموضوع، بالإضافة إلى إنه مواضيعها هم اللي بتسألوا بالفاينال عنهم غالباً، ومن خلالهم بتعرفوا شو الاشياء اللي لازم تركزوا عليه بكل subspecialty.
 - لكن المشكلة أنه مواضيع المحاضرة غالباً لا تتناسق مع دوامك (يعني بتكون المحاضرة كارديو وانت مداوم اندو كراين مثلاً). فإذا كانت أونلاين ممكن تطلبوا إنها تتسجل لوقت ما تداوموا بكل قسم ترجعوا لمحاضراته.
- النصيحة هي إنكم تحضروها بوقتها لتوفير وقتكم وجهدكم وارجعوا تسمعوها بوقت الروتين.**



٢- فترة المتابعة الصباحية (الساعة ٨-٩)

- هاي الفترة هي أكثر فترة بتبني خلالها **skills** عندك. خلالها لازم كل يوم تشوف مريض تأخذ منه هستوري وتفحصه وتشوف لاباته وتكتبهم ع فورم الهستوري وتكون جاهز بأي وقت لمناقشة حالتك مع المقيم أو الأخصائي. (لازم يكون معك clipboard وكل هستوري بتأخذها تكون موجودة معك دائماً). والمريض اللي أخذته اليوم، لازم تترك تتابعه كل يوم تشوف شو انعمل له فحوصات جديدة وشو تغير عليه، شو عنده أعراض أو علامات سريرية جديدة... إلخ.

٢- الراوند أو العيادة (٩-١١).

🎯 حسب دوامك يكون عندك راوند أو عيادة بهاي الفترة.

- بالعيادة دائماً اعرف شو مواضيع المادة والمهارات اللي لازم تتعلمها و ضلك أسأل المقيم أو الأخصائي عنها (والسؤال لازم يكون منطقي وبالوقت المناسب)
- بالراوند بتشوفوا المرضى اللي المفروض يكون الجروب شافهم بين ٨-٩.

٤- السيمينار:

بكون كل يوم عدا الأربعاء في الساعة ١٢م وبكون إله جدول معين بوضح المحاضرة من أي روتيشن, حاولوا حضروا الموضوع قبل السيمينار لأنه بكون تفاعلي وبسألوكم فيه ولحتى تستفيدوا أكثر, **السيمينارات مفيدة فركزوا فيها**

5- ال Closing Round

فكرة ال closing round إنه عندك فترة تعلم حر بين الساعة ١٢-٢, بتقدر خلالها تتغدى وبعدين تطلع على الطابق تشوف المريض اللي شفته عال ٨ تاخذ منه معلومات أكثر, تقرأ عن حالته أو تشوف مريض جديد.

• الساعة ٢ بكون المقيم المسؤول عنك (ال senior resident بالفريق تبعك) بستناكم في الطابق أو في غرفة السيمينار وبتناقشوا حالة من الحالات اللي شفتموها وبعلمكم أخطاؤكم.-

🚫 تعاملوا مع ال closing round على أنه اشي الكم مش واجب اضافي لحتى تتأخروا, تعاونوا مع بعض في مناقشة الحالات اللي بتشوفوها وتعلموا من بعض حتى لو كان المقيم مشغول عنكم.

• مصادر_الدراسة:



🔑 **نقطة مفتاحية:** بطريقة مشابهة للبيسك, بالكلينيكال الاعتماد يكون على محاضرات الدكاترة لمعرفة المعلومات والمواضيع المفتاحية الضرورية في هائي المرحلة سواء للاستفادة من الروتين أو التركيز عليها, لكن الاختلاف يكون بالتوسع بالمواضيع ومصادرهما بما يناسب كل شخص.

بالتالي بدك تسأل عن المصادر وتعرف شو الأنسب إلك.

🎯 الطلاب بالميجرات مطالبين بكل شي, ممكن أي شي بالباطني يمر بالامتحان .. فحاولوا جمعوا علم قد ما بتقدروا ..

بس منطقيًا, مواضيع المحاضرات عليها أكبر وزن علامات ..

امتحان الباطني بشكل عام, بيعتمد على ال concepts اللي بتكتسبها خلال الدوام, وعلى فهمك لسير العملية التشخيصية, فالأفضل إنه الواحد يداوم منيح خلال الباطني ويقرا منيح وما يخلي شي مش فاهمه خلال الروتين.

🎯 **ملاحظة مهمة:** بهائي المرحلة, مش مطالبين بالعلاج بتفاصيله .. فلا تضيعوا وقت تحفظو أدوية و guidelines .. سوى بعض الاستثناءات ..



طيب .. شو أعمل بدراسة قبل الامتحان؟

أول شي بدك مصادر سريعة، تذكرك باللي درستته قبل هيك، وكممان غلط كبير تمسك مصدر جديد ليلة الامتحان تدرسه لأنه رح تضيع .. استخدم المصدر اللي بترتاح عليه .. من المصادر المقترحة المناسبة:

• الكتب: [med-study](#) + [pathoma](#) + [step-up](#)

صعب تعتمدوا كتاب واحد للدراسة لأنه كل روتيشن يعتمد ع مصدر مختلف بس من تجارب الأكبر منكم فكتاب step-up هو المهم للدراسة وبضيفوا عليه أي شي زيادة سواء من الراوند أو السيمنار أو المحاضرة أو السلايد.

أي موضوع حابين تفهموا بتفاصيله بتقدروا تقرأوه من [med-study/](#) بس مستحيل تقرأوا منه كل اشئ مطلوب منكم.

تفاصيل الدوام والدراسة بالأقسام:

- بالعادة كل طالب بطلعه دوام شهر خارج مستشفى الجامعة وشهرين داخل مستشفى الجامعة
- عادةً، يتم عمل قروبات على الواتساب لكل قسم من أقسام الباطني، وللمستشفيات الخارجية، بحيث قبل ما تبدؤوا كل روتيشن بتدخلوا ع جروبه من خلال اللينكات اللي عملولكم إياها، وهناك الدكاترة بيعثوا كيف رح يكون جدول دوامكم للأسبوعين، سواء عيادات أو راوندات أو غيره
- نبدأ نحكي عن دوام الجامعة:

١ - **قسم الغدد:** من أكثر ال rotations المفيدة، الدوام **عيادات يوميًا** كل يوم مع أخصائي في ساعة معينة. بجمع معكم الأخصائي بغرفة السيمينارات وبيعمل معكم case discussion، بسألوكم فيها شو أخذتوا هستوري تقرؤوه وبشرحوا وبعدين بترجعوا للعيادة.

🔑 **الترموا بال dress code، بدققوا على لبس البوت فالبسوا حذاء رسمي!**

🎓 **مصدر الدراسة: محاضرة الدكتور أولاً** و step-up أو medstudy خلال دوامك بالروتيشن وللغايلن الدوسية، ركزوا على ال next step وكيف تشخصوا كل مرض .. أغلب أسئلتهم بتيجي هيك



٢- قسم الكلى: بالعادة يتدوموا أيام بالعيادة وأيام راوندات

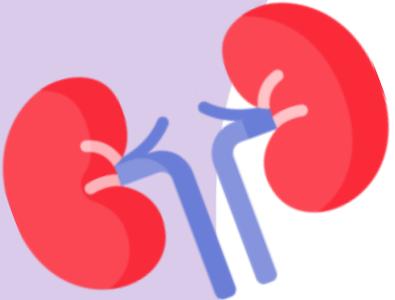
قبل الراوند بدكم تكونوا موزعين المرضى عليكم¹ ومغطين كل المرضى اللي بالقسم من Hx, PE, Investigations² وتتجمعوا بالطابق السادس³ قبل ما يبجي الأخصائي الساعة ٩:٠٠ ويطلب من الطلاب يقدموا الحالات الي أخذوها وبناقشها معكم قبل ما تدخلوا ع المرضى معه.

• بدوام العيادة، ممكن يخلوكم تمسكوا عيادات وتشوفوا المريض وتعبوا معلوماته على السيستم وبعدها يبجي الأخصائي بتحكوله عن الحالة وهو بعدل على كتابتكم وبكمل مع المريض، حاولوا تستفيدوا وتعلموا كيف تتعاملوا مع المرضى وتوصلوا للمعلومات الي بدكم إياها منهم كونكم رح تشوفوهم قبل الأخصائي.

- الدكاترة بهاد القسم شديدين، مهم جداً جداً تلتزموا بال dress code وتسكروا اللاب كوت وتكون معكم الأدوات كالألمة (حتى hummer/tuning fork/measuring tape) ويفضل ما تجيوا شنتكم عالذوام بس جيوا دفتر صغير وقلم مع الأدوات.
- يُفضل تكونوا دارسين الهادة لأنه الدكاترة بيسألوا بالذوام وبالسيمنارات.

• مصدر الدراسة:أهم شي محاضرة الداترة وشرحهم و ينصح بدراسة med-study للمواضيع المطلوبة منكم عشان تجاوبوا أسئلة الفاينل، step up برضه كافي مع باثوما.

- ليلة الامتحان الباست ببيز بساعد على إنكم تعرفوا كيف بسألوا وبراجعكم الهادة كونه ما في وقت تراجعوا كل شي إلا النوتات الي كتبتوها خلال دراستكم.



٢- روماتزم:

الدوام مفيد جداً ، يكون إما عيادات ، والدوام فيها مفيد لأنه بيوم واحد بتشوفوا حالات لمعظم الأمراض. دوام العيادة عادة من ال٩ لل ١٢، ويمكن مع دكتور مروان يكون الدوام أطول وتخلصوا الساعة ٢.

أما دوام الراوند يكون مع دكاترة الجامعة أو دكاترة من خارج الجامعة، ولازم تكونوا غطيتوا مرضى دكتوركم، وبالراوند الدكتور بطلب تحكوله هيستوري وفيزيكال المريض قبل ما تفوتوا عند المريض مع الدكتور.

- الدكاترة كثير مناخ وبس يكون في interesting findings يحاولوا يفرجوها للطلاب سواء بالراوندات أو بالعيادات
 - دز فاطمة كانت تطلب 2 histories، ودكتور مروان كان يطلب data show عن موضوع معين
 - السيمينارات مشتركة مع الأمراض المعدية، جزء منهم عن مواضيع المناعة والروماتزم والأمراض المعدية.
- 📖 مصدر الدراسة: كتاب step up ممتاز للفهم والدراسة، مع المعلومات الزيادة بالاسلايدات لأغراض حسب العلامة.

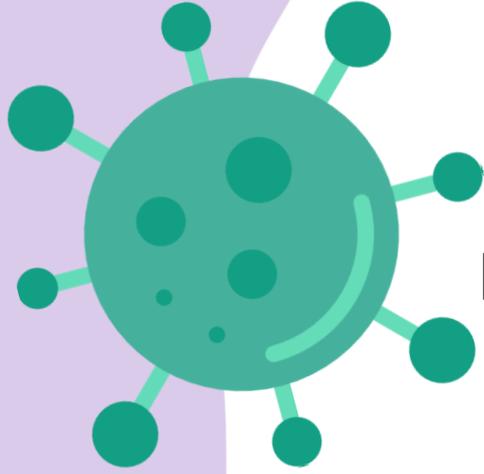


٤-أمراض معدية:

- طبيعة الدوام بتعتمد على المقيم، الاخصائي غالبًا ما بتشوفوه
- الدوام إما يكون بالعيادة أو بينطلب منكم تاخذوا history من المرضى بالطابق، كثير من المرضى يكون عندهم UTI أو brucellosis
- يوم الخميس يكون الدوام بهركز السكري -عيادات القدم السكرية-، الدوام كثير مفيد هناك والمقيمين والممرضات متعاونين

🌐 **مصدر الدراسة:** الهادة كثير كثير كبيرة، فمن شبه المستحيل الإلهام بها .. أفضل شي تغطية مواضيع المحاضرات (Brucella, TB, infection control and vaccines من الدوسية) ويفضل تقرأوها كلها إذا معكم وقت) + دراسة ال antibiotics بالتفصيل، أسرع وأشمل مصدر هو جداول first aid for USMLE step 1

🌐 موضوع ال parasites ما بينشرح بس بيحي عليه أسئلة كمان، فألقوا نظرة عليه، وشوفوا أسئلة السنوات لأنه في أشياء بتتكرر



٥- دم وأورام:

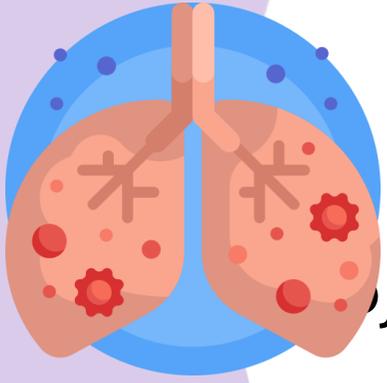
- الدوام أغلبه يكون مع دكاترة ببيجوا من خارج مستشفى الجامعة، الدوام يكون الساعة ٩:٠٠ بغرفة سيمينار الطابق السادس، وبناقشوا معكم مواضيع الهيماتو المطلوبة، الدكاترة شرحهم منيح والي يعطوه بساعدكم بالدراسة، وطبعا بتكونوا جايين قبل حتى تاخذوا هيسستوري من مرضى القسم ويمكن يطلعكم أيام دوام بالعيادة.
- بالإضافة لمواضيع الهيماتو، في سيمينارات عن ال palliative care يعطوها دكاترة من مركز الحسين
- الدكاترة ما بدققوا على dress code

📌 مصدر الدراسة:

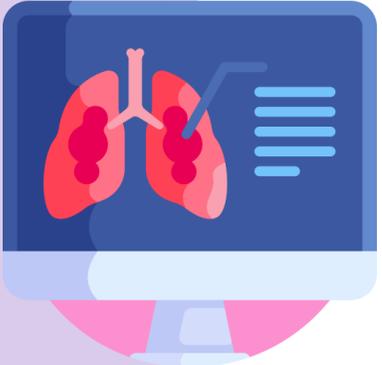
لفهم: ممكن تعتمدوا step up أو باثوما لترتيب الأفكار،
للفينال: سلايدات د العبادي مهمة لأنه فيها نسب و كروموسومات احفظو كل شي،
خصوصا النسب وأسماء ال mutations والكروموسومات تاعت الامراض بالشعب الأردني.



٦- تنفسية:



- أيام الدوام موزعة بين العيادات والراوندات.
 - حسب الجدول اللي بنزللكم بتداوموا مع الدكاترة اللي بالقسم ودكاترة من خارج الجامعة
 - كالعادة بتيجوا عال ٨:٠٠ لحتى تاخذوا Hx, PE, Investigations قبل الراوند..
 - الدكاترة كثير مناخ والدوام مفيد، تعلموا ع سيستم الجامعة الخاص بال images (Synapse) وحاولوا تدربوا حالكم تشوفوا صور المرضى وتقرأوا ال abnormalities الي فيها وإسألوا الدكاترة أو المقيمين عنها إذا ما عرفتموا تقرؤوها
 - السبتمرات مفيدة ومختلفة عن المحاضرات+ المواضيع التالية: PFT, CXR, ABGs الي تعتبر عملية أكثر من نظرية وإذا كان عندكم MiniOSCE بيحي منها أسئلة
- 📚 مصادر الدراسة: step up كافي ، الدوسية او السلايدات مصادر بديلة



٧- هضمي:



- طبيعة الدوام: مختلطة بين عيادات وراوندات. ولكم الحرية تتوزعوا في غالب الأحيان.
 - كالعادة بتيجوا عال ٨:٠٠ لحتي تاخذوا Hx, PE, Investigations قبل الراوند، وغالبًا بخلوكم تتواصلوا مع المقيم حتى يوزعكم على الحالات
 - قبل ما تدخلوا ع كل مريض بتناقشوا حالته، وممكن بآخر الدوام يشرح لكم الأخصائي موضوع معين بغرفة سيمينار وحدة التنظير
 - بخلوكم تحضروا تنظير أو manometry والدكاترة كلهم كثير مناخ والدوام مفيد بالعادة
 - ممكن بعض دكاترة يطلبوا تسلموهم Hx, PE & Labs (2 histories) written
 - في grand round يوم الخميس من ثاني أسبوع، أما الخميس الأول بكون مع دكتور من خارج الجامعة بيشرح لكم.
 - يوم الأربعاء من ثاني أسبوع بكون فيه امتحان oral صغير وبناءً عليه بكون التقييم.
 - السيمينارات مفيدة، ركزوا فيها منيح لأنه جزء منيح من أسئلة الفاينال بيتجاوب من فهمكم إلهها
- 📚 مصادر الدراسة: step up كافي، الدوسية او السلايدات للمواضيع التي مش مغطيه بالكتاب

٨- قلب:

• سنة رابعة غالباً دوامهم يكون **بال CCU** أو **راوند بالطوابق** مع الأخصائي، والعيادات بدوام فيها طلاب سادسة غالباً

• بال CCU، كل يوم مطلوب تيجوا قبل الدوام تاخذوا هيسستوري، وتشوفوا ملف المريض وال ECG تبعته، وبعد هيك بيحي الأخصائي أو بيحي بداله fellow، بسرعوا الهيسستوري اللي اخذتوها وبشترخوا الموضوع تبعها غالباً

• أغلب مرضي ال CCU يكون عندهم MI / A fib / HF فكونوا دارسينهم لحتى تستفيدوا أكثر وتجاوبوا أسئلة الدكتور

🎯 **سكروا اللاب كوت وجيوا معكم السماعه أهم اشئ**

• السمونات مفيدة ركزوا فيها منيح

🎯 **مصادر الدراسة:**

step up + سلايدات المحاضرات

ECG: خلال دوامكم بالروتيشن يوم الأربعاء يكون في محاضرة عن الموضوع مع د إلياس ركزوا فيها منيح، بتساعدكم كثير بقراءة ال ECG وفي كتابين ممكن يساعدوا:

• [ECG made easy](#) كتاب صغير

• [The only ECG book you will ever need](#) كتاب كبير شوي ولكن أفضل كعلم





المركز الوطني للسكري والغدد الصم

- الدوام طويل يبدأ الساعة ٧:٢٠ وينتهي الساعة ٢:٢٠
- بأول يوم دوام، بتمروا على السكرتيرة تسجلوا حضور، وهي بتحكيكم تعليمات الدوام، و بوزعوكم بعدها على العيادات
- العيادة مو كثير مفيدة والمقيمين كثير متعاونين بس لازم تسألوهم لحتى تستفيدوا
- أغلب المرضى اللي بتشوفوهم DM وشوي thyroid وممكن تشوفوا عدد قليل من الأمراض الأخرى
- طلاب الدكتور كامل طول اليوم بكونوا مع الأخصائي، الدكتور شديد، وبسأل عن الهادة خلال الدوام
- يعطوكم سيمينار وجاهي يومياً الساعة ١٢، بقدمة الأخصائيين، السيمينار مفيد وبشرحوا فيه مواضيع الإندوكراين المختلفة
- بطلبوا منكم تسليم هستوريات H أخذتوها من مرضى العيادة كل يوم بيومه أو بآخر أروثيشن حسب شو بحولكم من البداية، بتسلموهم عند السكرتيرة

🎯 مهم جدا تلتزموا بال dress code

🎯 في تدقيق على الحضور والغياب، كل يوم بتسجوا الحضور بآخر الدوام عند السكرتيرة

🎯 التقايم بشكل عام منيحة

مدينة الحسين الطبية



- في باص من الجامعة ينطلق الساعة ٨:١٥ ويرجع ياخذكم عال ١٢، بتكون بالشارع الخلفي عند كلية التأهيل تقريباً، وبتطلع من البوابة الجنوبية، والدوام بالمدينة يبدأ الساعة ٩
- أول يوم، بتروحوا عند سكرتيرة الباطني في مبنى مستشفى الحسين لحتى تتوزعوا على الأقسام الي بدكم ايها من: Cardiology / GI / Nephrology / Respiratory / general

GI •

- ما بتدوموا عيادات، إما راوندات أو بقسم التنظير، الدكاترة هناك ما بشرحوا كثير إلا اذا سألتوهم
- ما في سيمينارات، بس أحياناً بعد الدوام ممكن يطلبوا تتجمعوا، وبشرحوا المواضيع الي شفتوا الها cases

Cardio •

- الدكاترة تعاملهم شديد، الدوام ببلش بمكتب الدكتور، بناقش معكم موضوع معين من المادة
- وبعدها بتروحوا مع المقيم راوند بال CCU، ومهم يكون معكم سماعاتكم حتى تسمعوا ال murmurs وبتشوفوا هناك ECG

Nephro •

- الدوام راوند مع الأخصائي أو المقيم، الدوام نوعاً ما مفيد والدكاترة وببشرحوا خلال الراوند، وما في سيمينارات
- الحضور والغياب عند سكرتيرة الباطني، وتقاييمهم عالية بالعادة
- يجب تسليم case report هستوري وفيزيكال في آخر الروتينشن؛ مهمة جداً جداً للتقييم

مستشفى البشير

• في باص بيطلع من الجامعة ٨:١٥ وبيرجع ياخذكم عال ١٢، بيكون بالشارع الخلفي عند كلية التأهيل تقريباً، وبيطلع من البوابة الجنوبية، الدوام يبدأ الساعة ٩ وغالباً بيخلص الساعة ١١

• طبية الدوام فقط راوندات مع الدكاترة بس اهتموا فيها كثير من ال CASES بالبشير
مميزة وممكن ما تشوفها بهكان ثاني.

• الدكاترة بشرحوا خلال الراوند حسب الحالات الّي بالطابق:

- د بشارة **general**: راونده مفيد بتشوفوا معه مرضى متنوعين
- د موريس **endocrine**: بتشوفوا معه DM أكثر شي، وبالغالب بوديكم ع حالة DKA إذا موجودة وبشرحكم عنها
- د أحمد مقابلة **hemato**: بتشوفوا معه / anemia / leukemia / lymphoma / thalassemia، ممكن يطلب تاخذوا هستوري وبسألكم فيها وبشرحكم عنها
- تسجيل الحضور كان عند رئيس القسم د. بشارة البقاعين، وبتسلموا ال logbook كمان بآخر يوم

مؤسسة ومركز الحسين للسرطان

- الدوام من ٩-١ أو ٢ والساعة ١٢ في سيمنار
- أول يوم بتبيلشوا orientation مع السكرتيرة، مكتبها بهبنى الشيخ زايد (المبنى الجديد)، بتعرفكم ب تعليمات الدوام، وبتطلب منكم تحددوا ليدير يكون حلقة الوصل معها هو الي بياخذ حضور وغياب بالدوام والسمنارات بشكل يومي وبتواصل مع السكرتيرة بشكل مباشر
- الصبح الساعة ٩ **بتتجمعوا بقاعة مع أخصائي** وبتناقشكم بموضوع معين أو هيستوري أخذتوه.
- بعدها بتتوزعوا لمجموعات مع المقيمين وبتحكوا عن موضوع فقط وممكن تعملوا راوند، أو تاخذوا هيستوري من المبنى القديم (نزار النقيب) أو المبنى الجديد (الشيخ زايد)
- كان في logbook بوقعه المقيم الي بتداوموا معه يومياً بنهاية الدوام
- **سيمنارات الساعة ١٢ مفيدة جداً ركزوا فيها، بشرحوا فيها مواضيع الهيماتو بشكل أساسي، خاصة سيمينارات د.حمت.**
- رح يوزعكم الليدير بحيث كل طالب بطلعه يوم يحضر bone marrow biopsy procedure.

توزيعة علامات 10، - آخر امتحانات وجاهية قبل الجائحة:-

$$A=77$$

$$A-=75$$

$$C=55-57$$

$$D=50$$

$$D-=45$$